

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ГОРОДА ДУБНЫ МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ,
ЛИЦЕЙ № 6 ИМЕНИ АКАДЕМИКА Г.Н. ФЛЁРОВА
(ЛИЦЕЙ №6)



Деятельность спортивного клуба «Позитрон»

город Дубна

Как это было?!

От здорового образа жизни к спорту высших достижений!

Спортивный клуб «Позитрон» организован в лицее № 6 города Дубны в 2015 году.

Спортивный клуб «Позитрон» - добровольное, самоуправляемое, некоммерческое формирование, созданный по инициативе лицеистов, объединившихся на основе общности интересов для реализации общих целей и задач.

На заседании Школьного Парламента министр спорта ученица 8Л класса внесла предложение о создании лицейского спортивного клуба, который пропагандировал бы здоровый образ жизни среди лицеистов. Члены Школьного Парламента проявили высокий интерес к данному вопросу и постановили обратиться с предложением к учителям физической культуры, администрации лицея и, конечно же, к ребятам. Было получено согласие на формирование клуба, проведен конкурс на название клуба и его эмблему.



Провели торжественное открытие клуба.



Целью организации спортивного клуба является оздоровление обучающихся через организацию внеурочной деятельности, повышение уровня физического и духовного развития, образованности подрастающего поколения, приобщение детей к здоровому образу жизни, снижение уровня заболеваемости.

Основные задачи спортивного клуба:

- создание условий для привлечения ребят к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- закрепление и совершенствование умений и навыков, полученных обучающимися на уроках физической культуры;
- воспитание у лицеистов общественной активности;
- профилактика асоциальных проявлений;
- выработка потребности к здоровому образу жизни;
- проведение лицейских соревнований;
- проведение физкультурно-спортивных праздников и турниров.

Нормативно-правовая база спортивного клуба «Позитрон»

При создании Клуба организаторы руководствовались следующими документами:

- федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № ФЗ-273;
- федеральным законом «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007 № 329-ФЗ в ред. от 25.12.2012 года;
- методическими рекомендациями министерства образования и науки Российской Федерации и министерства спорта, туризма и молодежной политики Российской Федерации «Методические рекомендации по созданию и организации деятельности школьных спортивных клубов» от 10 августа 2011 г. № МД-1077/19 (НП-02-07/4568);
- распоряжением правительства Российской Федерации «Стратегия развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2020 года» от 7 августа 2009 года № 1101.

На основании федеральных нормативно-правовых документов были разработаны и утверждены локальные нормативно-правовые акты лица:

- Устав спортивного клуба «Позитрон»;
- Положение о спортивном клубе «Позитрон» муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения города Дубны Московской области, лицея № 6 имени академика Г.Н. Флёрова;
- Положение о Совете спортивного клуба «Позитрон» на базе муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения города Дубны Московской области, лицея № 6 имени академика Г.Н. Флёрова.

Основные направления деятельности спортивного клуба «Позитрон»



Организационно-педагогическое направление

Эффективному включению лицеистов в физкультурно-спортивную деятельность, приобщению их к ценностям данной сферы способствует совместная деятельность, как в рамках Школьного Парламента и Совета по развитию лицея, так и индивидуальные взаимодействия со своими сверстниками, с учителями, родителями, тренерами.

Создание спортивного клуба является одной из форм перехода от строго регламентированного, авторитарного воспитания к воспитанию свободному, гуманистическому, когда у ребят появляются добровольный выбор форм деятельности, возможность проявления инициативы и творчества.

Педагогические условия становления спортивного клуба «Позитрон»:

- педагогическое просвещение учащихся, учителей и родителей о роли физической культуры и ее месте в образе жизни человека;
- вовлечение обучающихся, учителей, родителей в разнообразные виды физкультурно-спортивной деятельности, воспитательные мероприятия;
- педагогическая поддержка становления клубной спортивной деятельности в лицее, ориентированная на формирование ценностного отношения к физической культуре и спорту, здоровому образу жизни.

Модель спортивного клуба «Позитрон»



Физкультурно-оздоровительное направление

Физкультурно-оздоровительная работа Клуба включает в себя:

- В дни школьных каникул, а также в выходные дни организацию физкультурно-оздоровительных мероприятий (День здоровья (2 раза в год, спортивные соревнования, спортивные праздники).
- Организацию оздоровительных и закаливающих мероприятий в летнее время в рамках работы летнего оздоровительного лагеря дневного пребывания детей «Алые паруса».
- Проведение массовых подвижных игр, соревнований «Веселые старты».
- Проведение на стадионе спортивных развлечений с участием актива из числа старшекласников.
- Организация туристических походов, походов выходного дня с участием родителей.

Спортивно-массовая работа

Спортивно-массовая работа включает:

- Набор и комплектование спортивных секций по: лыжным гонкам, ОФП, волейболу, баскетболу, гимнастике, шахматам, мини-футболу и др.
- Создание команд по возрастным группам.
- Назначение тренеров-общественников в игровые команды, заключение договоров.
- Организацию систематической тренировочной работы спортивных секций и команд (расписание занятий на год).
- Проведение зимней спартакиады по разным видам спорта: лыжным гонкам, конькам, мини-футболу.
- Проведение весенне-осенней спартакиады среди спортивных площадок по разным видам спорта: футболу, легкой атлетике, плаванию, бадминтону, волейболу, настольному теннису, легкоатлетическому кроссу, русской лапте.
- Участие в соревнованиях разных уровней (согласно календарю спортивных соревнований).

Воспитательная и социальная работа

Воспитательная и социальная работа имеет следующие направления:

- Обеспечение участия членов спортивного клуба в общественно полезном труде по благоустройству спортивных площадок.
- Посещение семей детей и подростков, проведение собраний с родителями по вопросам физической культуры и спорта, воспитания и социализации.
- Организацию контроля за текущей учебой и успеваемостью школьников в течение учебного года.
- Организацию культурно-массовых мероприятий (экскурсии, посещение спортивных соревнований, просмотры художественных фильмов, участие в вечерах художественной самодеятельности и т. д.).

Информационно-пропагандистская работа

- Оформление помещения клуба, спортивных залов площадок наглядной агитацией.
- Организацию занятий, лекториев при клубе по темам: «История современных олимпийских игр», «Наш друг спорт», «Наши олимпийцы».
- Оформление в клубе, на спортивных площадках стендов на спортивную тематику: «Российские спортсмены - чемпионы зимних и летних олимпийских игр» и др.
- Создание и введение на сайте лица страницы, отражающей деятельность спортивного клуба. Выпуск газет, бюллетеней о спортивных соревнованиях и др.

Финансово-хозяйственная часть работы

Лицей создает необходимые условия для развития физической культуры и спорта и предоставляет Клубу:

- спортивные объекты, оборудование и инвентарь;
- призы, наградные материалы;
- спортивные площадки.

Лицей осуществляет своевременное проведение ремонта спортивного зала и сооружений, обустройство лыжной и инвентарной комнаты, обеспечение финансирования деятельности клуба в соответствии с законодательством Российской Федерации.

Дополнительными источниками финансовых средств могут быть добровольные пожертвования, взносы и передаваемые материальные ценности от государственных, частных организаций, предприятий, а также отдельных физических лиц.

Клуб для организации физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых занятий, проведения консультаций, соревнований, физкультурно-спортивных праздников и других мероприятий использует:

- спортивные сооружения организаций;
- парки культуры, городские и загородные зоны массового отдыха, лесные массивы, естественные водоемы для проведения туристических походов;
- туристские маршруты, физкультурно-оздоровительные и спортивно-игровые площадки массового пользования;
- приобретение спортивной формы, инвентаря индивидуального и коллективного пользования осуществляется за счет средств занимающихся, учредителей, спонсоров клуба.

Педагогический и врачебный контроль

В Клубе организовывается и устанавливается постоянный врачебный контроль над всеми занимающимися. Контроль осуществляется медицинскими работниками лицея (медсестра и врач).

В систему работы клуба входит педагогический контроль, состоящий из:

- мониторингов состояния здоровья;
- мониторинг физической подготовленности занимающихся в спортивных секциях лицея;
- анализ деятельности Клуба и влияния его деятельности на здоровье ребят;
- ежегодно нужно проводить анкетирование обучающихся, с целью распределения новых членов Клуба по спортивным секциям;
- два раза в год воспитанники клуба должны пройти тестирование двигательных качеств, и в конце каждого года переходят в следующую спортивную учебную группу;
- отслеживание по годам обучения посещаемости его членами занятий в спортивных секциях по видам спорта.