

## **Правила и сроки проведения ревакцинации для взрослых от кори**

Корь – это опасное заболевание, которое может привести к тяжёлым последствиям. Как и любой недуг, ее лучше всего предупредить, чем лечить. Когда проводится ревакцинация от кори взрослым и что необходимо знать каждому о ней?

### **Корь – что это и чем опасна**

Корь – это заболевание инфекционно-вирусного характера, которое сопровождается сыпью, повышением температуры, воспалением слизистых оболочек полости рта, дыхательных путей, а также интоксикацией организма. Что касается взрослых людей, то это заболевание у них протекает намного тяжелее, чем у детей.

После поражения слизистых оболочек вирус начинает распространяться, проникает в лимфатические узлы и разносится кровью ко всем тканям и органам. Длительность инкубационного периода составляет 10 дней. Первые проявления кори очень схожи с симптомами банальной простуды.

На третьи сутки у человека повышается температура до высоких чисел и практически не спадает. Спустя еще несколько дней, на слизистых оболочках полости рта возникают беловатые высыпания, а по прошествии еще двух суток все тело покрывается сыпью.

Кроме того, недуг снижает иммунитет и может вызывать следующие осложнения: отит; синусит; бронхит; гепатит; тяжелая форма евстахиита, которая может в итоге привести к снижению слуха; кератит – поражение глаз, которое почти в четверти процентов случаев приводит к слепоте. менингит;

### **Более серьезные осложнения серьезные осложнения**

Более опасным считается поражение нервной системы – менинго-энцефалит. Возникает оно крайне редко. После того, как высыпания почти пройдут, и температура понизится, наблюдается вновь ее повышение, сопровождаемое судорогами и помутнением сознания. Не существует специального лечения в этой ситуации. В 25% случаях люди, у которых проявляется это осложнение, умирают. Самое мощное средство, помогающее избежать появления болезни, — это его профилактика. Вот почему очень важно делать ревакцинацию от кори. До сих пор не ясно, почему корь распространяется с такой скоростью. Возбудитель заболевания неустойчив во внешней среде. Передается инфекция воздушно-капельным путем. Опасным является то, что человек становится заразным еще в самом начале инкубационного периода, когда характерные для кори симптомы у него еще не проявляются. Может ли человек заболеть, после того, как сделает прививку? Да, однако, в этом случае болезнь у него будет протекать гораздо легче, и осложнения не проявятся.

### **Обстоятельства, требующие прививку**

Ревакцинация против кори взрослым проводится согласно графику прививок, действующему в России. По нему можно определить, когда и сколько раз должна проводиться ревакцинация. До 35 лет она делается бесплатно лицам, которые либо не были ранее привиты, либо не располагали информацией о сделанных им прививках. Люди, которые побывали в контакте с заболевшим корью, в обязательном порядке должны быть привиты бесплатно, если они ранее не болели корью, или прививка от нее не делалась. Говоря о возрасте важно понимать, что 35 лет – это условный показатель. Неправильно считать, что люди старше не нуждаются в прививке. Плановая вакцинация, согласно календарю прививок, финансируется за счет государства для лиц, не достигших 35 лет. Люди старшего возраста при желании сделать плановую ревакцинацию должны оплачивать ее самостоятельно. Вакцинация взрослым проводится в двукратном порядке. Интервал между прививками должен составлять 3 месяца. Если человеку она была сделана однократно, то вакцинацию необходимо провести с самого начала по правильной схеме. Если кто-то из родственников или близких вдруг заболеет корью, то вакцинацию нужно будет провести всем людям

до 40 лет, которые контактировали с заболевшими. У взрослых людей нет ревакцинации против кори. После проведения двукратной вакцинации на инфекцию вырабатывается иммунитет сроком на 12 лет и более. Делается прививка в верхнюю треть плеча. Вакцину можно вводить двумя разными способами — подкожно и внутримышечно, но ни в коем случае не внутривенно. Не рекомендуется делать инъекцию в ягодицу и внутривокожным способом. В последнем случае есть риск появления уплотнения.

### Варианты вакцин в России

Вакцина коревая культуральная живая «Вакцина коревая культуральная живая» — это российская вакцина, которая была зарегистрирована в 2007 году. Выращивание вируса для нее происходит в культуре клеток японских перепелиных яиц.

«Приорикс» — это комплексная вакцина, после введения которой у человека вырабатывается иммунитет не только на корь, но и на паротит и краснуху. Страна производитель – Бельгия.

MMR II – это живая вакцина, которая производится в Голландии компанией Merck Sharp&Dohme. Как и предыдущая, она является комплексной и защищает не только от заболевания корью, но и инфицирования краснухой и паротитом.

Сразу возникает вопрос – какая из них лучше? Большим преимуществом импортных вакцин считается то, что они позволяют выработать иммунитет сразу от трех заболеваний, а «Приорикс» можно использовать по отдельности для каждой инфекции. Прививка, которая сделана в России, защищает только от кори. Все перечисленные препараты способствуют выработке устойчивого иммунитета. Большим преимуществом зарубежных вакцин является то, что они взаимозаменяемы. Другими словами, вакцинация от кори может быть проведена с помощью одной из них, а ревакцинация другой. В поликлиниках России используется отечественная вакцина. Прививка проводится бесплатно. Импортную вакцину же должен оплачивать пациент.

### Показания к ревакцинации

Прививка от кори проводится:

- 1) Всем взрослым одновременно от кори, паротита и краснухи в соответствии с **Национальным календарем прививок**.
- 2) В ходе срочной профилактики, если человек собирается отправиться за границу.
- 3) В экстренном порядке людям, которые контактировали с инфицированными.

### Противопоказания

Прежде чем делать прививку от кори, необходимо ознакомиться с противопоказаниями. Вакцинацию нельзя проводить людям, у которых наблюдается обострение хронических заболеваний. Еще одно ограничение – это респираторные инфекции. И в первом и во втором случае прививку необходимо отложить на месяц.

Существует еще целый ряд противопоказаний к постановке прививки от кори.

К ним относятся:

- аллергия на антибиотики наличие аллергии на куриные и перепелиные яйца;
- беременность;
- аллергия на антибиотики;
- период кормления грудью;
- аллергия на ранее введенную вакцину.

### Возможные реакции на прививку

В месте инъекции после введения вакцины обычно заметно покраснение. Человек может испытывать боли в суставах. В некоторых случаях температура повышается до 37,5 °С, нередко появляется насморк и кашель. Помимо перечисленных реакций, могут возникать и более серьезные осложнения:

тяжелые формы аллергии – отек Квинке, анафилактический шок, а также крапивница. После проведения вакцинации от кори возможно появление еще более тяжелых последствий: пневмония; энцефалит; миокардит; менингит. Такие осложнения после сделанной прививки могут развиваться в том случае, если к ней не подготовиться заранее. Прежде всего, нужно запомнить, *что вакцинация должна проводиться только здоровым людям*. Очень важно перед постановкой прививки проконсультироваться с врачом, а если у человека есть аллергия на куриный белок, то необходимо обязательно сообщить об этом специалисту.

#### Ответы на часто задаваемые вопросы

1. Можно ли одновременно делать сразу несколько прививок? Да, согласно **Национальному календарю прививок**, вакцинация против кори может проводиться одновременно с другими как с календарными, так и с некалендарными, кроме БЦЖ.
2. Сколько должно пройти времени с момента вакцинации, чтобы можно было вводить другие прививки? В данной ситуации нужно ознакомиться с инструкцией. Так, в описании комплексной вакцины сказано, что между прививками должен быть интервал в месяц, а в других случаях такого указания нет. Если имеется в виду введение инактивированной вакцины, то интервал между прививками может быть любым.
3. Можно ли сделать дополнительную прививку от кори, если человек не помнит, была ли ему проведена вакцинация ранее? В том случае, если вы не помните, была ли сделана прививка от кори, а документов, подтверждающих это нет, то необходимо провести повторную вакцинацию для обеспечения безопасности. Процедура в этой ситуации является полностью безвредной. Ведь если прививка была сделана ранее, то в организме уже выработались антитела, блокирующие вновь введенную вакцину. Если же прививка не была сделана, то выработается иммунитет на инфекцию, и ваш организм будет защищен.
4. Что делать, если вакцина поставлена беременной женщине? Беременность – это одно из противопоказаний к вакцинации от кори, а также краснухи и паротита. Во многих инструкциях указано, что промежуток между беременностью и прививкой должен составлять от одного до трех месяцев. Но на сегодняшний день так и не было выявлено негативного влияния вакцины на будущего ребенка. Поэтому не стоит переживать. Единственным показанием в случае, если прививка была сделана беременной женщине, является более тщательное наблюдение за состоянием матери и плода.

Корь – это серьезно инфекционное заболевание, которое передается воздушно-капельным путем. Чтобы предупредить появление недуга, необходимо делать вакцинацию. Как правило, взрослыми людьми она переносится легко. Но чтобы не возникало дополнительных проблем, нужно обязательно проконсультироваться со специалистом.

Первоисточник: <https://myterapevt.com/kor/revakcinaciya-ot-kori.html>