



Администрация городского округа Дубна Московской области
Управление народного образования
**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ГОРОДА ДУБНЫ МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ, ЛИЦЕЙ №6 ИМЕНИ АКАДЕМИКА Г.Н. ФЛЕРОВА
(ЛИЦЕЙ №6)**

ул. Понтекорво, д.16, г.Дубна, Московская область, 141986, тел/факс 8 (49621) 3-02-91, email:school6@dubna.ru

УТВЕРЖДАЮ:

Директор лицея № 6:

Н.Г.Кренделева

Приказ № 1.128 от «31» августа 2020 г.



ПЛАН РАБОТЫ СПОРТИВНОГО КЛУБА «ПОЗИТРОН» НА 2020-2021 УЧЕБНЫЙ ГОД

Деятельность спортивного клуба «Позитрон» способствует реализации воспитательной программы лицея, а именно:

- обучающиеся получают положительный социальный опыт, осваивают основные социальные роли, овладевают нормами и правилами общественного поведения;
- здоровый и безопасный образ жизни становится для обучающихся естественным, а не навязанным взрослыми;
- хотя в задачи клуба не входит профориентационная составляющая, но посещение его секций довольно часто ведет ребят к осознанному выбору направления своей будущей профессиональной деятельности в области военной подготовки, физической культуры и спорта.

Исходя из анализа работы лицея по спортивно-оздоровительному направлению в прошлом учебном году, с учётом положительных моментов и выявленных проблем, поставлены **цели и задачи** на 2020 – 2021 учебный год:

- вовлекать всех обучающихся лицея в систематические занятия физической культурой и спортом;
- воспитывать у лицеистов общественную активность, трудолюбие и самостоятельность, развивать их организаторские способности;
- проводить внеурочные мероприятия, направленные на укрепление здоровья, всестороннее физическое развитие обучающихся;
- принимать участие в планомерной и систематической подготовке лицеистов к сдаче нормативов ГТО;
- организовывать физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня лицея, оказывать помощь в проведении физкультурных занятий в классах, принимать активное участие в массовых спортивных мероприятиях, как внутри лицея, так и в городских;
- вести пропаганду здорового образа жизни среди обучающихся и их родителей.

Предполагаемый результат:

- разнообразие урочной и внеурочной деятельности;
- рост показателей спортивных достижений учащихся на уровне лицея, города;
- рост общефизической подготовки учащихся;
- организованный спортивный досуг во внеурочное время;
- вовлечение родителей в спортивно–массовые мероприятия лицея.

№	Месяц	Название мероприятия	Ответственные
1	Сентябрь	Старт очно-заочной спартакиады. Проведение тестирования в рамках «ГТО» (начальная школа)	Степанов Д.А., Вихрев К.А., Рыбаков С.А.
2		Первенство школы по футболу. 5-9 кл	Степанов Д.А., Вихрев К.А., Рыбаков С.А.
3		Соревнования в онлайн формате «ОФП про» среди 3-4 классов	Степанов Д.А. Рыбаков С.А.
4		Тестирование в рамках «ГТО» (средняя школа)	Степанов Д.А. Рыбаков С.А. Матлахова И.В Вихрев К.А.
5		Показательные выступления по акробатике	Матлахова И.В
6		Соревнования в онлайн формате (сгибание-разгибание рук в упоре лежа на полу) среди 5-6 классов	Степанов Д.А. Матлахова И.В Вихрев К.А. Рыбаков С.А.
7		Участие в чемпионате г. Дубны (настольный теннис).	Рыбаков С.А.
8		Соревнования по волейболу среди учебных групп	Степанов Д.А. Матлахова И.В Вихрев К.А
1		Соревнования среди учебных групп по баскетболу	Степанов Д.А.

2	Октябрь- Ноябрь	Участие в кроссе Векслера. Проведение соревнований по плану очно - заочной спартакиады	Степанов Д.А. Матлахова И.В Вихрев К.А. Рыбаков С.А.
3		«Школьная лига» по волейболу 10-11 кл	Степанов Д.А., Рыбаков С.А.
4		«Веселые старты» среди 1-3 кл.	Степанов Д.А., Вихрев К.А. Матлахова И.В
5		Муниципальный этап Всероссийской олимпиады школьников	Степанов Д.А., Вихрев К.А., Рыбаков С.А.
6		Соревнования по бадминтону среди учебных групп	Степанов Д.А., Вихрев К.А., Рыбаков С.А. Матлахова И.В
7		Тестирование в рамках «ГТО» (старшая школа)	Степанов Д.А. Вихрев К.А., Рыбаков С.А. Матлахова И.В
8		Соревнования в онлайн формате (поднимание туловища на полу) среди 7-8 классов	Степанов Д.А. Вихрев К.А., Рыбаков С.А.
1			Соревнования по русской лапте среди учебных групп

	Ноябрь- Декабрь		
2		Беседы о здоровом питании и поведении в столовой Школьный конкурс плакатов о здоровом питании	Степанов Д.А., Вихрев К.А., Рыбаков С.А. Матлахова И.В
3		Спортивные эстафеты «Мы за здоровый образ жизни» для 6-7 классов	Степанов Д.А., Вихрев К.А., Рыбаков С.А.
4		Проведение соревнований по плану очно-заочной спартакиады	Степанов Д.А., Вихрев К.А., Рыбаков С.А.
5	Декабрь- Январь	Муниципальный этап соревнований «Веселые старты» на призы Губернатора Московской области.	Степанов Д.А., Вихрев К.А., Рыбаков С.А. Матлахова И.В
6		Городские соревнования «Веселые старты»	Степанов Д.А., Вихрев К.А., Рыбаков С.А. Матлахова И.В
1		Школьный этап соревнований по бадминтону среди младших учебных групп	Степанов Д.А., Матлахова И.В
2		Участие в Городской спартакиаде. Соревнования по мини- футболу на призы Губернатора М.О.	Степанов Д.А., Вихрев К.А., Рыбаков С.А.
3		«Зимнее царство» - эстафеты на свежем воздухе	Степанов Д.А., Вихрев К.А., Рыбаков С.А. Матлахова И.В
4		Проведение соревнований по плану очно-заочной спартакиады	Степанов Д.А., Вихрев К.А., Рыбаков С.А.
5		Участие в Городской спартакиаде школьников (лыжные гонки).	Степанов Д.А., Вихрев К.А., Рыбаков С.А.

6		Соревнования в онлайн формате по общей физической подготовке для 9-10 классов.	Вихрев К.А., Рыбаков С.А.
1	Январь- Февраль	Участие в Дне лыжника	Степанов Д.А., Вихрев К.А., Рыбаков С.А.
2		Участие в Городской спартакиаде школьников по волейболу	Рыбаков С.А.
3		Школьный этап соревнований по настольному теннису	Степанов Д.А.
4		Соревнования «Большие гонки»	Степанов Д.А. . Матлахова И.В Вихрев К.А., Рыбаков С.А.
5		Соревнования по бадминтону среди учебных групп	Вихрев К.А.
6		«Веселые старты» (1-4 классы)	Степанов Д.А.
7		Участие в городских соревнованиях по плаванию	Степанов Д.А. Матлахова И.В
1	Март-Апрель	Соревнования по баскетболу среди учебных групп	Степанов Д.А.
2		Соревнования по легкоатлетическому кроссу среди 6-8 классов	Степанов Д.А.
3		Тестирование в рамках «ГТО»	Степанов Д.А. Матлахова И.В Вихрев К.А., Рыбаков С.А.
4		Школьный спортивный фестиваль «Навстречу ГТО»	Степанов Д.А., Вихрев К.А., Рыбаков С.А. Матлахова И.В
5		Соревнования по легкоатлетическому кроссу среди 9-11 классов	Степанов Д.А. Вихрев К.А., Рыбаков С.А.
6		Спортивные соревнования школьников «Президентские	Степанов Д.А. Вихрев К.А.,

		соревнования»	Рыбаков С.А.
7		«День здоровья».	Степанов Д.А., Вихрев К.А., Рыбаков С.А. Матлахова И.В
8		Городской Фестиваль ГТО «Мы готовы к ГТО»	Степанов Д.А., Вихрев К.А., Рыбаков С.А. Матлахова И.В
1	Апрель-Май	Спортивная игра «Самый дружный класс»	Степанов Д.А., Вихрев К.А., Рыбаков С.А.
2		Малые Олимпийские игры	Степанов Д.А., Вихрев К.А., Рыбаков С.А. Матлахова И.В
3		Городские соревнования по бадминтону.	Степанов Д.А., Вихрев К.А., Рыбаков С.А.
		Подведение итогов спортивно – массовой работы за 2020-2021 год Степанов Д.А., Вихрев К.А., Рыбаков С.А. Матлахова И.В	

СОГЛАСОВАНО
Заместитель директора по ВР
_____ Ю.О.Белова
«31» августа 2020 г.