



Администрация городского округа Дубна Московской области

Управление народного образования

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ГОРОДА ДУБНЫ МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ, ЛИЦЕЙ №6 ИМЕНИ АКАДЕМИКА Г.Н. ФЛЕРОВА  
(ЛИЦЕЙ №6)

ул. Понтекорво, д.16, г.Дубна, Московская область, 141986, тел/факс 8 (49621) 3-02-91, email:[school6@dubna.ru](mailto:school6@dubna.ru)  
ОКПО 13376379 ОГРН 1035002203334 ИНН/КПП 5010027931/501001001

УТВЕРЖДЕНО:

Директор лицея

Н.Г.Кренделева

Приказ от «30» 08 2019 г. № 1.140



# ПЛАН СПОРТИВНО-МАССОВОЙ РАБОТЫ В ЛИЦЕЕ №6 НА 2019-2020 УЧЕБНЫЙ ГОД

**Массовый спорт** - это направление физического воспитания и физического развитие граждан посредством проведения организованных и (или) самостоятельных занятий, а также участия в физкультурных мероприятиях и массовых спортивных мероприятиях. Внеклассная спортивная и физкультурно-оздоровительная работа является одной из важнейших составляющих физического воспитания в лицее. Проведение физкультурно-массовых и спортивных мероприятий – важнейшая составляющая процесса физического воспитания обучающихся. Эта работа проводится в рамках деятельности лицейского спортивного клуба «Позитрон».

#### **Цель:**

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда здорового образа жизни.
- Воспитание потребности и умения обучающихся самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

#### **Основные задачи:**

1. Создание в лицее условий, содействующих сохранению и укреплению физического и психического здоровья обучающихся средствами физической культуры и спорта.
2. Обеспечение взаимодействия учебного и внеучебного процессов физического воспитания для освоения ценностей физической культуры,
3. Удовлетворения потребностей обучающихся в занятиях физическими упражнениями, спортом и туризмом.
4. Формирование физической культуры личности обучающегося с учетом его индивидуальных способностей, состояния здоровья и мотивации.
5. Дальнейшее развитие системы дополнительного образования (секции).
6. Проведение мероприятий по профилактике асоциального поведения обучающихся средствами физической культуры и спорта.
7. Усовершенствование материальной базы - оснащение учебно-тренировочного процесса спортивным оборудованием и инвентарем.

<b>№</b>	<b>Месяц</b>	<b>Название мероприятия</b>	<b>Ответственные</b>
1	<b>Сентябрь</b>	Старт очно-заочной спартакиады. Проведение Всероссийского Дня здоровья	Степанов Д.А., Вихрев К.А., Рыбаков С.А.
2		Первенство школы по футболу. 5-9 кл	Степанов Д.А., Вихрев К.А., Рыбаков С.А.
3		Отборочные соревнования по легкой атлетике среди учащихся 7-11 классов.	Степанов Д.А Рыбаков С.А.
4		Участие в Городской спартакиаде школьников (соревнования по легкой атлетике)	Степанов Д.А Рыбаков С.А. Вихрев К.А.
5		Тестирование в рамках «ГТО»	Степанов Д.А Рыбаков С.А. Матлахова И.В Вихрев К.А.
6		Соревнования по гимнастике	Матлахова И.В
7		Легкоатлетический пробег памяти академика В.И. Векслера	Степанов Д.А.
8		Первенство по баскетболу среди учебных групп	Рыбаков С.А. Степанов Д.А.
9		Соревнования по волейболу среди учебных групп	Рыбаков С.А.

1	<b>Октябрь- Ноябрь</b>	Участие в Городской спартакиаде школьников (баскетбол)	Степанов Д.А. Вихрев К.А. Матлахова И.В Рыбаков С.А.
2		Школьный этап Всероссийской олимпиады школьников	Вихрев К.А. Матлахова И.В Рыбаков С.А. Степанов Д.А.
3		«Школьная лига» по волейболу 10-11 кл	Степанов Д.А., Рыбаков С.А.
4		Участие в городском этапе сдачи норм ГТО	Степанов Д.А., Вихрев К.А. Матлахова И.В Рыбаков С.А.
5		Муниципальный этап Всероссийской олимпиады школьников	Степанов Д.А., Вихрев К.А., Рыбаков С.А.
6		Проведение соревнований по плану очно - заочной спартакиады	Степанов Д.А., Вихрев К.А., Рыбаков С.А. Матлахова И.В
7		Тестирование в рамках «ГТО»	Степанов Д.А. Вихрев К.А., Рыбаков С.А.

			Матлахова И.В
8		Первенство лицея по шахматам	Степанов Д.А. Вихрев К.А., Рыбаков С.А.
1	<b>Ноябрь- Декабрь</b>	Соревнования по русской лапте среди учебных групп	Вихрев К.А.
2		Беседы о здоровом питании и поведении в столовой Школьный конкурс плакатов о здоровом питании	Степанов Д.А., Вихрев К.А., Рыбаков С.А. Матлахова И.В
3		Городские соревнования по шахматам в рамках спартакиады	Степанов Д.А., Вихрев К.А., Рыбаков С.А. Матлахова И.В
4		Проведение соревнований по плану очно-заочной спартакиады	Степанов Д.А., Вихрев К.А., Рыбаков С.А.
5	<b>Декабрь- Январь</b>	Муниципальный этап соревнований «Веселые старты на призы Губернатора Московской области.	Степанов Д.А., Вихрев К.А., Рыбаков С.А. Матлахова И.В
6		Городские соревнования «Веселые старты»	Степанов Д.А., Вихрев К.А., Рыбаков С.А. Матлахова И.В
1		Школьный этап соревнований по бадминтону среди младших учебных групп	Степанов Д.А., Матлахова И.В
2		Участие в Городской спартакиаде. Соревнования по мини-футболу на призы Губернатора М.О.	Степанов Д.А., Вихрев К.А., Рыбаков С.А.
3		«Зимнее царство» - эстафеты на свежем воздухе	Степанов Д.А., Вихрев К.А., Рыбаков С.А., Матлахова И.В

4		Проведение соревнований по плану очно-заочной спартакиады	Степанов Д.А., Вихрев К.А., Рыбаков С.А.
5		Участие в Городской спартакиаде школьников (лыжные гонки).	Степанов Д.А., Вихрев К.А., Рыбаков С.А.
6		Спортивные игры «Папа , мама, я – спортивная семья	Вихрев К.А., Рыбаков С.А.
1	<b>Январь- Февраль</b>	Участие в Дне лыжника	Степанов Д.А., Вихрев К.А., Рыбаков С.А.
2		Участие в Городской спартакиаде школьников по волейболу	Рыбаков С.А.
3		Школьный этап соревнований по настольному теннису	Степанов Д.А.
4		«В здоровом теле – здоровый дух» - соревнования по легкой атлетике среди учебных групп	Степанов Д.А., Матлахова И.В Вихрев К.А., Рыбаков С.А.
5		Соревнования по бадминтону среди учебных групп	Вихрев К.А.
6		«Веселые старты» (1-4 классы)	Степанов Д.А.
7		Участие в городских соревнованиях по плаванию	Степанов Д.А. Матлахова И.В
1	<b>Март-Апрель</b>	Соревнования по баскетболу среди учебных групп	Степанов Д.А.
2		Соревнования по легкоатлетическому кроссу среди 6-8 классов	Степанов Д.А.
3		Тестирование в рамках «ГТО»	Степанов Д.А. Матлахова И.В Вихрев К.А., Рыбаков С.А.

4		Спортивно- массовое мероприятие «День здоровья»	Степанов Д.А., Вихрев К.А., Рыбаков С.А. Матлахова И.В
5		Соревнования по легкоатлетическому кроссу среди 9-11 классов	Степанов Д.А. Вихрев К.А., Рыбаков С.А.
6		Спортивные соревнования школьников «Президентские состязания»	Степанов Д.А. Вихрев К.А., Рыбаков С.А.
7		«День здоровья».	Степанов Д.А., Вихрев К.А., Рыбаков С.А. Матлахова И.В
8		Городской Фестиваль ГТО «Мы готовы к ГТО»	Степанов Д.А., Вихрев К.А., Рыбаков С.А. Матлахова И.В
1	<b>Апрель-Май</b>	Спортивная игра «Самый ловкий класс»	Степанов Д.А., Вихрев К.А., Рыбаков С.А.
2		Городские соревнования по бадминтону.	Степанов Д.А., Вихрев К.А., Рыбаков С.А.
		Подведение итогов спортивно – массовой работы за 2019-2020 год Степанов Д.А., Вихрев К.А., Рыбаков С.А. Матлахова И.В	

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора по ВР

 Ю.О. Белова

Дата « 30 » 08 2019 г.