



Администрация города Дубны Московской области  
Управление народного образования  
**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ГОРОДА ДУБНЫ МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ, ЛИЦЕЙ №6 ИМЕНИ АКАДЕМИКА Г.Н. ФЛЕРОВА  
(ЛИЦЕЙ №6)**

ул. Понтекорво, д.16, г.Дубна, Московская область, 141986, тел/факс 8 (49621) 3-02-91, email:[school6@dubna.ru](mailto:school6@dubna.ru)



Директор лицея № 6:  
Н.Г.Кренделева  
Приказ № 1.159/1 от «30» августа 2018 г.

# ПЛАН СПОРТИВНО – МАССОВОЙ РАБОТЫ В ЛИЦЕЕ НА 2018 – 2019 УЧЕБНЫЙ ГОД

**Массовый спорт** - это направление физического воспитания и физического развитие граждан посредством проведения организованных и (или) самостоятельных занятий, а также участия в физкультурных мероприятиях и массовых спортивных мероприятиях. Внеклассная спортивная и физкультурно-оздоровительная работа является одной из важнейших составляющих физического воспитания в лицее. Проведение физкультурно-массовых и спортивных мероприятий – важнейшая составляющая процесса физического воспитания обучающихся. Эта работа проводится в рамках деятельности лицейского спортивного клуба «Позитрон».

#### **Цель:**

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди обучающихся и приобщение их к здоровому образу жизни.
- Воспитание потребности и умения обучающихся самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

#### **Основные задачи:**

1. Создание в лицее условий, содействующих сохранению и укреплению физического и психического здоровья обучающихся средствами физической культуры и спорта.
2. Обеспечение взаимодействия учебного и внеучебного процессов физического воспитания для освоения ценностей физической культуры,
3. Удовлетворения потребностей обучающихся в занятиях физическими упражнениями, спортом и туризмом.
4. Формирование физической культуры личности обучающегося с учетом его индивидуальных способностей, состояния здоровья и мотивации.
5. Дальнейшее развитие системы дополнительного образования (секции).
6. Проведение мероприятий по профилактике асоциального поведения обучающихся средствами физической культуры и спорта.
7. Усовершенствование материальной базы - оснащение учебно-тренировочного процесса спортивным оборудованием и инвентарем.

<b>№</b>	<b>Месяц</b>	<b>Название мероприятия</b>	<b>Ответственные</b>
1	<b>Сентябрь</b>	Старт очно-заочной спартакиады. Проведение Всероссийского Дня здоровья	Степанов Д.А., Вихрев К.А., Рыбаков С.А. Матлахова И.В.
2		Первенство школы по футболу. 5-9 кл	Степанов Д.А., Вихрев К.А., Рыбаков С.А.
3		«Шиповка юных» (соревнования по легкой атлетике)	Степанов Д.А Рыбаков С.А. Вихрев К.А.,
4		Тестирование в рамках «ГТО»	Степанов Д.А Рыбаков С.А. Матлахова И.В Вихрев К.А.
5		Фестиваль акробатики и гимнастики	Матлахова И.В
6		Соревнования по русской лапте	Степанов Д.А. Рыбаков С.А. Матлахова И.В Вихрев К.А
7		Веселые старты среди 2-3 классов	Степанов Д.А Рыбаков С.А. Матлахова И.В Вихрев К.А.

8		Соревнования по волейболу среди учебных групп	Рыбаков С.А.
1	<b>Октябрь- Ноябрь</b>	Соревнования по баскетболу среди учебных групп.	Степанов Д.А. Рыбаков С.А. Вихрев К.А.
2		«Школьная лига» по волейболу 10-11 кл	Степанов Д.А., Рыбаков С.А.
3		«Веселые старты» среди 4-х кл.	Степанов Д.А., Вихрев К.А. Матлахова И.В
4		Школьный этап Всероссийской олимпиады школьников	Степанов Д.А., Вихрев К.А., Рыбаков С.А.
5		Проведение соревнований по плану очно - заочной спартакиады	Степанов Д.А., Вихрев К.А., Рыбаков С.А. Матлахова И.В
6		Тестирование в рамках «ГТО»	Степанов Д.А. Вихрев К.А., Рыбаков С.А. Матлахова И.В

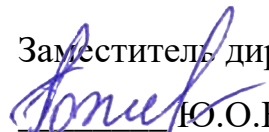
7		Соревнования по волейболу среди учебных групп	Степанов Д.А. Вихрев К.А., Рыбаков С.А.
8		Соревнования по русской лапте среди учебных групп	Вихрев К.А.
1	<b>Ноябрь- Декабрь</b>	Беседы о здоровом питании и поведении в столовой Школьный конкурс плакатов о здоровом питании	Степанов Д.А., Вихрев К.А., Рыбаков С.А. Матлахова И.В
2		Спортивные эстафеты «Мы за здоровый образ жизни» для 5-7 классов	Степанов Д.А., Вихрев К.А., Рыбаков С.А.
3		Проведение соревнований по плану очно-заочной спартакиады	Степанов Д.А., Вихрев К.А., Рыбаков С.А.
4		Школьный этап соревнований по бадминтону среди младших учебных групп	Степанов Д.А. Рыбаков С.А. Матлахова И.В Вихрев К.А.
5		Соревнования по мини-футболу среди учебных групп	Степанов Д.А., Вихрев К.А., Рыбаков С.А.
6	<b>Декабрь- Январь</b>	«Зимнее царство» - эстафеты на свежем воздухе	Степанов Д.А., Вихрев К.А., Рыбаков С.А. Матлахова И.В
1		Проведение соревнований по плану очно-заочной спартакиады	Степанов Д.А., Вихрев К.А., Рыбаков С.А.

2		Соревнования по лыжным гонкам 4-10 кл	Степанов Д.А., Вихрев К.А., Рыбаков С.А.
3		Спортивные игры «Папа , мама, я – спортивная семья	Вихрев К.А., Рыбаков С.А.
4		«Веселые старты» среди 7-8 кл.	Степанов Д.А., Вихрев К.А., Рыбаков С.А.
5		Школьный этап соревнований по настольному теннису	Степанов Д.А.
6		«В здоровом теле – здоровый дух» - соревнования по легкой атлетике среди учебных групп	Степанов Д.А. . Матлахова И.В Вихрев К.А., Рыбаков С.А.
1		<b>Январь- Февраль</b>	Соревнования по бадминтону среди учебных групп
2	«Веселые старты» (1-4 классы)		Степанов Д.А.
3	Соревнования по баскетболу среди учебных групп		Степанов Д.А.
4	Соревнования по легкоатлетическому кроссу среди 6-8 классов		Степанов Д.А.
5	Тестирование в рамках «ГТО»		Степанов Д.А. Матлахова И.В Вихрев К.А., Рыбаков С.А.
6	Спортивные соревнования школьников «Президентские состязания»		Степанов Д.А. Вихрев К.А., Рыбаков С.А.
7	«День здоровья».		Степанов Д.А., Вихрев К.А., Рыбаков С.А. Матлахова И.В
1	Конкурс рисунков и плакатов «Мы готовы к ГТО».		Степанов Д.А., Вихрев К.А.,

	<b>Март-Апрель</b>		Рыбаков С.А. Матлахова И.В
2		Спортивная игра «Самый ловкий класс»	Степанов Д.А., Вихрев К.А., Рыбаков С.А.
3		Соревнования по футболу среди 3-4 кл, 5-7 кл, 8-9 кл, 10-11 кл.	Степанов Д.А., Вихрев К.А., Рыбаков С.А
4		Подведение итогов спортивно – массовой работы за 2018-2019 год Степанов Д.А., Вихрев К.А., Рыбаков С.А. Матлахова И.В	
1	<b>Апрель-Май</b>	Подведение итогов спортивно – массовой работы за 2018-2019 год Степанов Д.А., Вихрев К.А., Рыбаков С.А. Матлахова И.В	

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора по ВР

  
Ю.О.Белова

Дата «30» 08 2018 г.